



営業日時/定員

- 営業日時
月～金曜日 8:30～16:30
(土・日・祝、年末年始休業)
- 定員
1日最大利用可能定員 60人
(1単位30人 ×2単位)



ご利用の開始までに

ご利用には、介護予防支援事業者（地域包括支援センター）とのご契約及びケアプランが必要です。

・施設見学

実際の設備やサービス内容をご見学ください。
ご見学は随時受け付けております。
(※見学時の送迎はありません)

・ケアマネジャーとの打ち合わせ

ご利用者様のご希望や身体機能等を把握するため、担当ケアマネジャーから基本的な情報をいただきます。当施設からはサービスの説明・契約をさせていただきます。

・初回のご利用

初回は併設クリニックの医師による診察があります。
その後、身体機能の検査・筋力測定を行います。
次回以降、他のご利用者様と一緒にトレーニングを開始していただきます。



康明会グループ

- 康明会病院 (96床)
- 康明会ホームケアクリニック
- とよだ居宅介護支援事業所
- デイケアセンターとよだ
- 小宮リハビリテーションセンター
- 康明会予防リハビリテーションセンター
- 小規模多機能ホーム日野
- 地域包括支援センターすてっぷ
- 地域包括支援センターかわきた
- 訪問介護 武蔵
- 風のガーデンひの
- ショートステイかわせみ



康明会予防リハビリテーションセンター

〒191-0012 東京都日野市日野1451-1
シルバービレッジ日野クリニックビル2階

TEL : 042-589-0038
FAX : 042-589-0019

ご見学・お問い合わせ、随時受付中。
まずはお電話ください。
または、お住まいの地域の
「地域包括支援センター」へご相談ください。

当施設（医社：康明会運営）が業務上知り得た
個人情報、業務及びご利用者様の健康管理の目的に
必要な範囲でのみ利用致します。ご利用者様から同意
いただいた目的以外には個人情報を利用致しません。

 医療法人社団 康明会グループ
Healthcare Corporations KOMEIKAI group

康明会予防 リハビリテーション センター



医療法人社団 康明会
<http://komei-mc.or.jp>

予防リハビリテーションとは

病気などのために、日常生活において少しお手伝いが必要になった方でも、可能な限り住み慣れた環境で、それぞれの能力に応じて自立した生活を続けていけるように、生活機能の維持・向上を目的とした機能訓練（リハビリテーション）を行うものです。

一康明会予防リハビリテーションセンターの特徴一

当センターでは、専任の理学療法士によるマシントレーニングを中心に有酸素運動やストレッチ等を組み合わせ、お一人おひとりに合った無理のない運動プログラムをご提供いたします。

・運動を中心としたサービス提供に重点を置くので所要時間は2時間程度です。

・マシントレーニングをすることで、普段使わない筋肉を動かすことができます。また、使う方に合わせた負荷量の調節が可能です。

・運動器の機能向上を目的に、個別に目標、プランを計画します。

・定期的な評価・測定、データベースによるフィードバックを活用し、プランの見直しをします。

・生活行為の内容充実のために、さらに個別のプログラムを立案することが出来ます（所要件あり）

・理学療法士、看護師が常駐していますので、プログラム内容や、ご自宅でのセルフケア、健康状態など、随時ご相談いただけます。



康明会予防リハビリテーションセンター サービス内容

要支援者の方に対し、介護予防サービス計画および介護予防通所リハビリテーション計画に基づき、目標を設定し、計画的に、医師・理学療法士等が協働してサービスを提供します。

- 対象となる方
要介護認定で、**要支援1** または **要支援2** と認定された方で、病状等が安定されている方
- 送迎
専用車両でご自宅まで送迎致します。
※送迎をお受けできない場合もございますのでご相談ください。

利用料金

- ・利用料金は月額です
- ・負担割合に準じます
- ・算定項目、加算内容は別紙参照

●参考) 標準利用金額

要介護度	要支援1	要支援2
合計単位数	2602	4826
総額	28,179円	52,265円
1割負担	2,818円	5,227円
2割負担	5,636円	10,453円
3割負担	8,454円	15,680円

サービス例

送迎

健康チェック

準備体操

運動



マシントレーニング

普段使わない筋肉をマシンを使って動かします。無理のない負荷に調節して行います。

自転車エルゴメーター

持久力をつけるために行います。



マットや椅子を使って、ご自宅でもできるような体操を指導いたします。

重碳酸温浴

手足を温めることで、温熱効果を図ります。(ご希望の方)



送迎